

NÄHRWERTE

STULLEN
WRAPS
BOWLS
KUCHEN
PORRIDGE



Stullen



Grilled Veggie Stulle

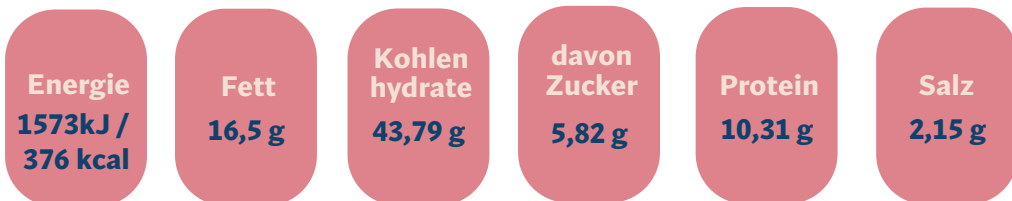


Zutaten:

Haferkaterbrot (Weizenmehl (Dinkel), Trinkwasser, Roggenmehl, Weizenschrot (Dinkel), Leinsamen, Weizenmalzflocken (Dinkel), Haferflocken, Sojabohnen, Gerstenmalzextrakt, Roggenvollkornmehl, jodiertes Speisesalz (Speisesalz, Kaliumiodat), Gerstenmalzmehl, Sesamsamen, Hefe, Kartoffelflocken, Rapsöl), Grillgemüsemix (Grillgemüse (Paprika, Zucchini, Auberginen, Tomaten, Zwiebeln), Kirschtomaten, Gurke, getrocknete Tomate (Tomaten, Salz), schwarze Oliven (Wasser, Oliven, Salz, Stabilisator: Eisen - II - Glukonat), Salz, geräuchertes Paprika, schwarzer Pfeffer), Mediterraner Aufstrich (Gemüse 23 % (Paprika, Zucchini, Auberginen), Tomatenmark 18 % einfach konzentriert, Rapsöl, Sonnenblumenkerne 17 %, Wasser, Zitronensaft aus Zitronensaftkonzentrat, Apfeldicksaft, Tomatendicksaft, Steinsalz, Kartoffelstärke, Apfelessig, Knoblauch, Basilikum, Oregano, Rosmarin, Thymian), Veganer Feta (Wasser, Kokosöl (29%), Stärke, Meersalz, Säureregulator (Glucono-Delta-Lacton), Aromen, Olivenextrakt, Vitamin B12 (Cyanocobalamin)), Rucola, Basilikum.

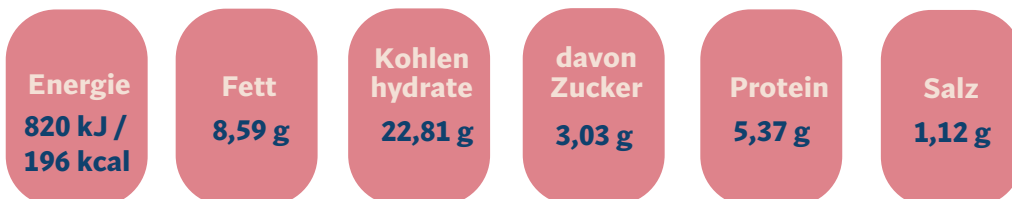
Nährwerte Check

pro Portion (192 g)



Nährwerte Check

pro 100g



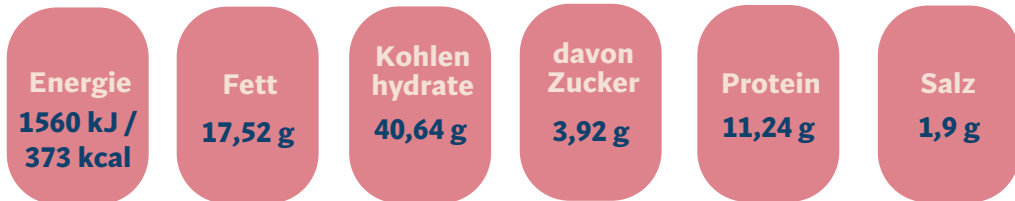
Tomaten Avocado Stulle

Zutaten:

Haferkaterbrot (Weizenmehl (Dinkel), Trinkwasser, Roggenmehl, Weizenschrot (Dinkel), Leinsamen, Weizenmalzflocken (Dinkel), Haferflocken, Sojabohnen, Gerstenmalzextrakt, Roggenvollkornmehl, jodiertes Speisesalz (Speisesalz, Kaliumiodat), Gerstenmalzmehl, Sesamsamen, Hefe, Kartoffelflocken, Rapsöl), Avocado-spalten, Frischkäse (Frischkäse, Speisesalz, Doppelrahmstufe), Tomatenscheiben, Rucola, Gomasio (43,5% SESAM geröstet, 22% SESAM geschält, Schwarzkümmel, Meersalzflocken, Zwiebel, Koriander, Ingwer, SESAM-Öl), Basilikum, Pfeffer schwarz.

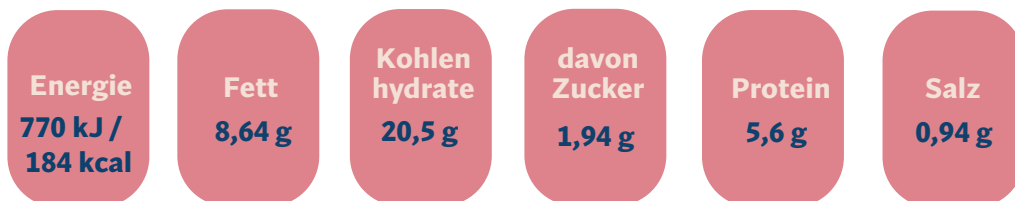
Nährwerte Check

pro Portion (202 g)



Nährwerte Check

pro 100g



Wraps



Caesar Wrap

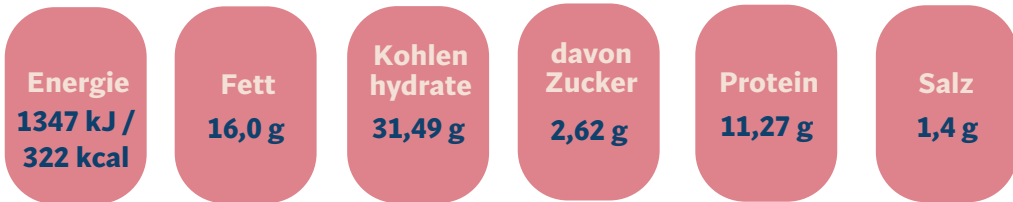


Zutaten:

Weizentortilla (WEIZENMEHL, Wasser, Rapsöl, Zucker, Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Backtriebmittel (Natriumcarbonate, Diphosphate), Speisesalz, Säuerungsmittel (Äpfelsäure)), Tofu mariniert (Tofu (Sojabohnen, Wasser), Sojasoße (Wasser, Sojabohnen, Weizen, Speisesalz), Kichererbsen mariniert (Kichererbsen abgetropft (Kichererbsen, Wasser, Meersalz), Olivenöl, Salz, Paprikapulver geräuchert, Zitronensaft), Kirschtomaten, Caesar Mayo (fermentiertes SOJAprodukt (Wasser, SOJAbohnen, modifizierte Stärke, Stärke, Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Säureregulator: E 330, Salz, Vitamin B12, Vitamin D2, natürliches Aroma, Joghurtkulturen), Rapsöl, Wasser, Zitronensaft aus Konzentrat, modifizierte Stärke, SOJAsauce (Wasser, SOJAbohnen, Salz, WEIZENmehl), SENF (Wasser, SENFsaaten, Branntweinessig, Salz, Gewürze), Salz, Zucker, Knoblauch, Gewürze, SOJAprotein, Hefe, Branntweinessig), Blattsalat, Petersilie, Cashews.

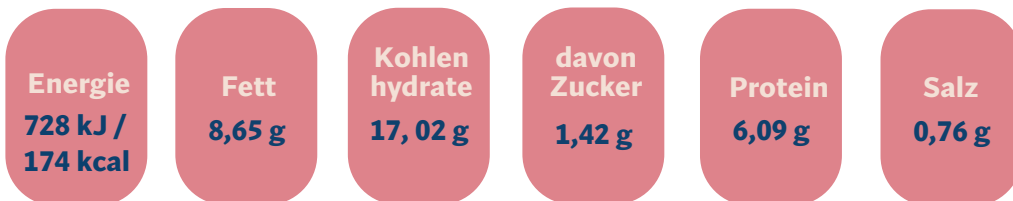
Nährwerte Check

pro Portion (180 g)



Nährwerte Check

pro 100g

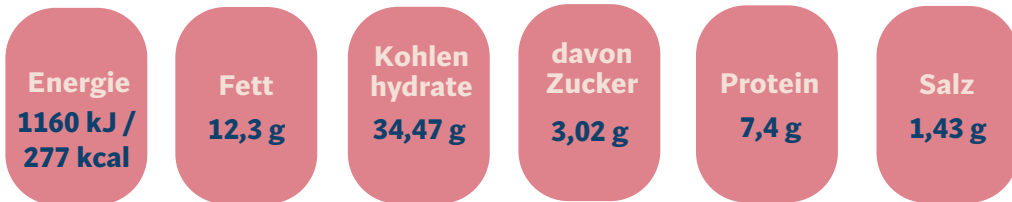


Falafel Wrap

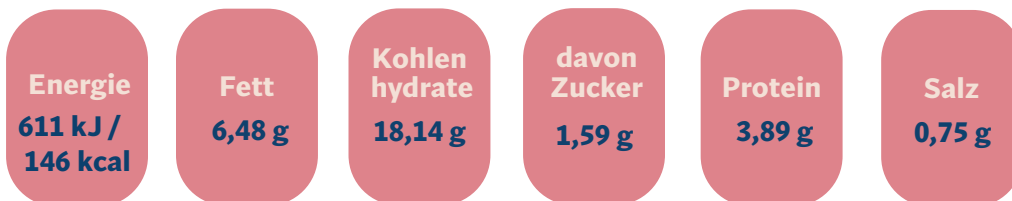


Zutaten: Weizentortilla (WEIZENMEHL, Wasser, Rapsöl, Zucker, Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Backtriebmittel (Natriumcarbonate, Diphosphate), Speisesalz, Säuerungsmittel (Äpfelsäure)), Falafel (Rehydrierte Kichererbsen (56%), Trinkwasser, Rapsöl, Brechbohnen, Zucchini, Kartoffelpulver, Spinat, Zwiebeln, Kräuter, Gewürze, Speisesalz, Backtriebmittel: Natriumcarbonat) Romana, Kirschtomaten, Gurkenwürfel, Rotkohl mit Basilikum (Rotkohl, Äpfellessig, Rapsöl, Agavendicksaft, Salz, Basilikum, Chiliflocken), Hummus (Kichererbsen (58%), Wasser, Tahin (Sesam) (16%), Salz, Säuerungsmittel Citronensäure), Caesar Mayo (fermentiertes SOJAprodukt (Wasser, SOJAbohnen, modifizierte Stärke, Stärke, Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Säureregulator: E 330, Salz, Vitamin B12, Vitamin D2, natürliches Aroma, Joghurtkulturen), Rapsöl, Wasser, Zitronensaft aus Konzentrat, modifizierte Stärke, SOJAsauce (Wasser, SOJAbohnen, Salz, WEIZENmehl), SENF (Wasser, SENFsaaten, Branntweinessig, Salz, Gewürze), Salz, Zucker, Knoblauch, Gewürze, SOJAprotein, Hefe, Branntweinessig), Blattsalat, Petersilie.

Nährwerte Check pro Portion (190 g)



Nährwerte Check pro 100g



Bowls



Hummus Bowl

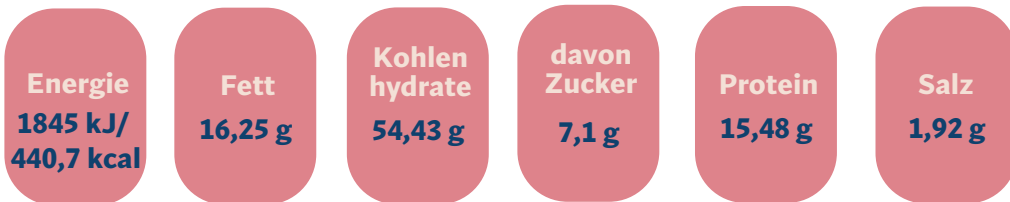


Zutaten:

Haferreis gekocht (Hafer, Wasser, Rapsöl, Salz, Kurkuma), Hummus (Kichererbsen (58%), Wasser, Tahin (Sesam) (16%), Salz, Säuerungsmittel Zitronensäure), Rotkohl mit Basilikum (Rotkohl, Apfelessig, Rapsöl, Agavendicksaft, Salz, Basilikum, Chiliflocken), Tahin Dressing (Wasser, Sesampaste 27%, Limettensaft, Olivenöl, Zitronensaft, Kichererbsenmehl, Sesam-Öl, Agavendicksaft, Jodsalz (Speisesalz, Kaliumjodat), Knoblauch, Säuerungsmittel (Zitronensäure), Gewürze), Gurke, Kichererbsen mariniert (Kichererbsen abgetropft (Kichererbsen, Wasser, Meersalz), Olivenöl, Salz, Paprikapulver geräuchert, Zitronensaft), Blattsalat, Granatapfelkerne, Petersilie, Koriander.

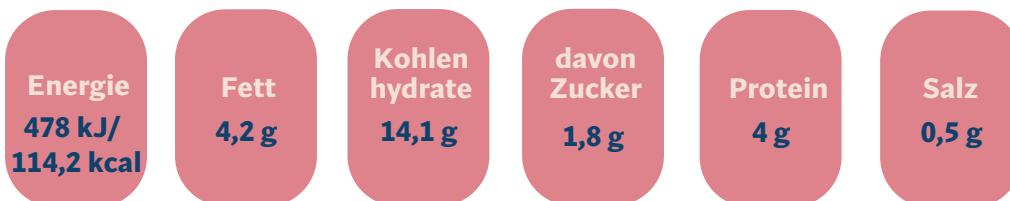
Nährwerte Check

pro Portion (386 g)



Nährwerte Check

pro 100g



Falafel Bowl

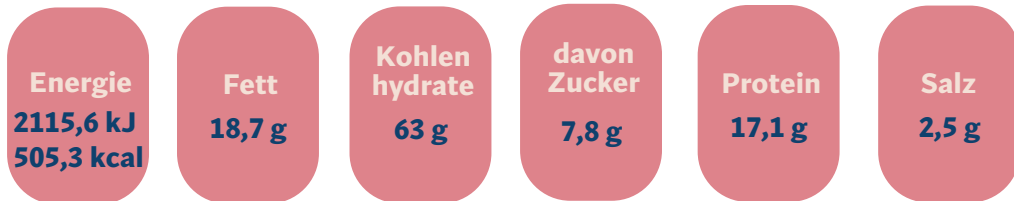


Zutaten:

Haferreis gekocht (Hafer, Wasser, Rapsöl, Salz, Kurkuma), Falafel (Rehydrierte Kichererbsen (56%), Trinkwasser, Rapsöl, Brechbohnen, Zucchini, Kartoffelpulver, Spinat, Zwiebeln, Kräuter, Gewürze, Speisesalz, Backtriebmittel: Natriumcarbonat), Kirschtomaten, Rotkohl mit Basilikum (Rotkohl, Apfelessig, Rapsöl, Agavendicksaft, Salz, Basilikum, Chiliflocken), Tahin Dressing (Wasser, Sesampaste 27%, Limettensaft, Olivenöl, Zitronensaft, Kichererbsenmehl, Sesam-Öl, Agavendicksaft, Jodsalz (Speisesalz, Kaliumjodat), Knoblauch, Säuerungsmittel (Zitronensäure), Gewürze), Rucola, Gomasio (43,5% Sesam geröstet, 22% Sesam geschält, Schwarzkümmel, Meersalz, Zwiebel, Koriander, Ingwer, Sesam-Öl).

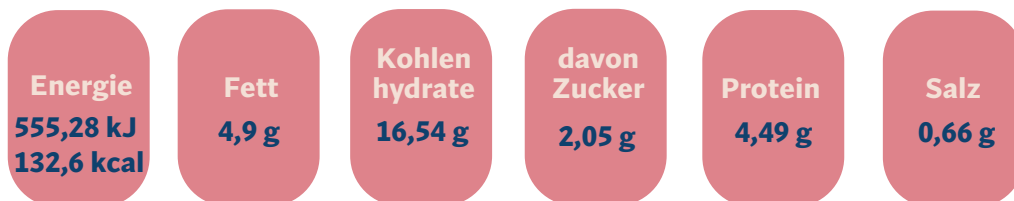
Nährwerte Check

pro Portion (381 g)



Nährwerte Check

pro 100g



Greek Power Bowl

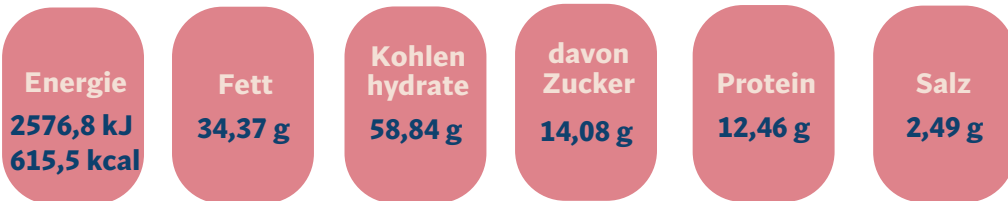


Zutaten:

Haferreis gekocht (Hafer, Wasser, Rapsöl, Salz, Kurkuma), Grillgemüsemix (Grillgemüse (Paprika, Zucchini, Auberginen, Tomaten, Zwiebeln), Kirschtomaten, Gurke, getrocknete Tomate (Tomaten, Salz), schwarze Oliven ((Oliven, Stabilisator Eisen-II-gluconat), Rapsöl, Paprika, Kräuter, Knoblauch, Branntweinessig, Zucker, Speisesalz, Säuerungsmittel Milchsäure, Festigungsmittel Calciumchlorid), Salz, geräuchertes Paprika, schwarzer Pfeffer), Balsamico-Orangen Dressing (Rapsöl, Orangensaft 26%, Balsamico 15% (Weinessig, Traubenmostkonzentrat), Zucker, Wasser, Senf (Wasser, Senfsaat, Branntweinessig, Salz, Gewürze), Jodsalz, Orangensaftkonzentrat 1%, Kräuter, Gewürze), veganer Feta (Wasser, Kokosöl (29%), Stärke, Meersalz, Säureregulator (Glucono-Delta-Lacton), Aromen, Olivenextrakt, Vitamin B12 (Cyanocobalamin)), Rucola, Brotchips (Weizenvollkornmehl (60%), Röstzwiebeln (Zwiebeln, Sonnenblumenöl), Sesam, Hirse, Hefe, Roggenvollkornmehl (2%), Salz, Sonnenblumenöl, Topinambursaftkonzentrat, Roggenmahlprodukte, Sauerteigstarterkulturen).

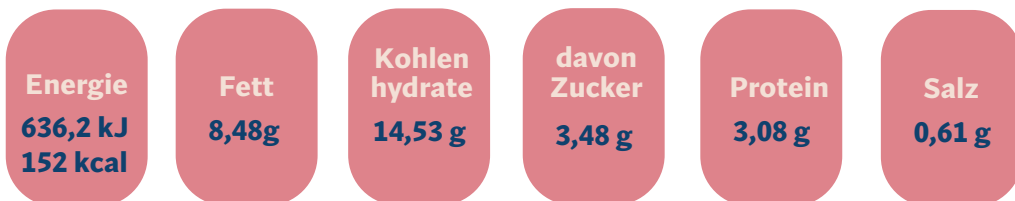
Nährwerte Check

pro Portion (405 g)

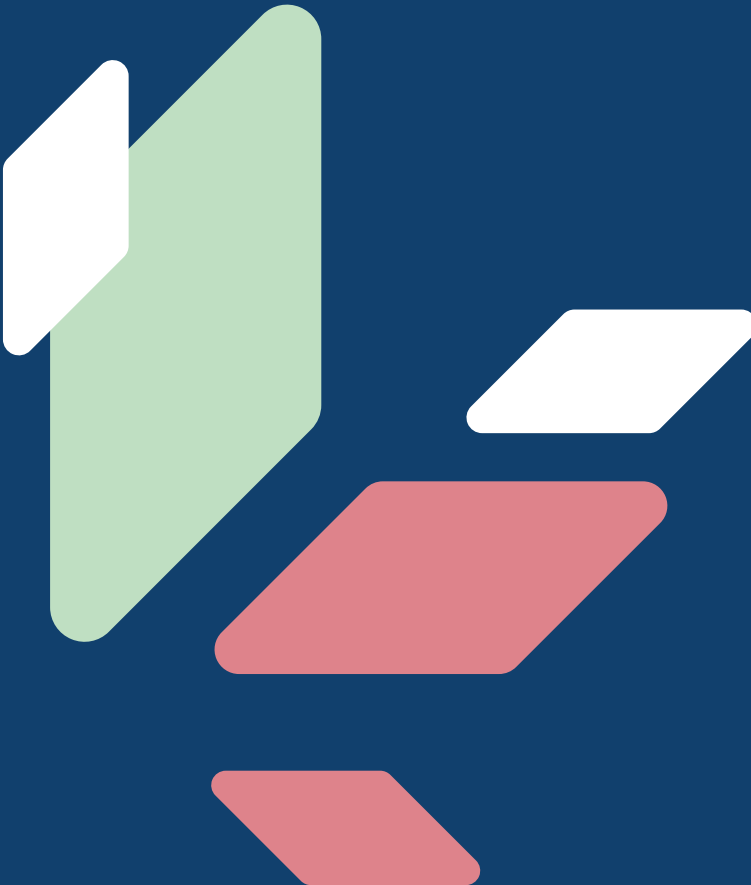


Nährwerte Check

pro 100g



Salate

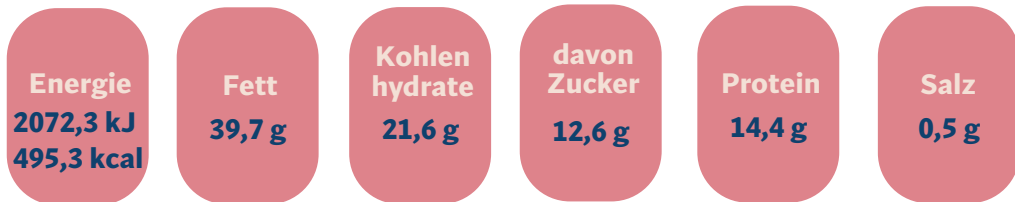


Blaubeer-Mozza-Salat

Blattsalatmix Monaco, Mini Mozzarella (KÄSEREIMILCH, Speisesalz, mikrobielles Lab, Säuerungsmittel Citronensäure), Radieschen, Honig-Senf-Dressing (Rapsöl, Honig 18%, Apfelsaft, Senf 9% (Wasser, Senfsaat, Branntweinessig, Salz, Gewürze), Weißer Balsamico-Essig (Weißweinessig, Traubenmostkonzentrat, Antioxidationsmittel (KALIUMMETABISULFIT), Zitronensaft, Ahornsirup, Apfelessig, Jodsalz, Gewürze), Walnusskerne, Heidelbeeren, Brotchips (Weizenvollkornmehl (60%), Röstzwiebeln (Zwiebeln, Sonnenblumenöl), Sesam, Hirse, Hefe, Roggenvollkornmehl (2%), Salz, Sonnenblumenöl, Topinambursaftkonzentrat, Roggenmehlprodukte, Sauerteigstarterkulturen)

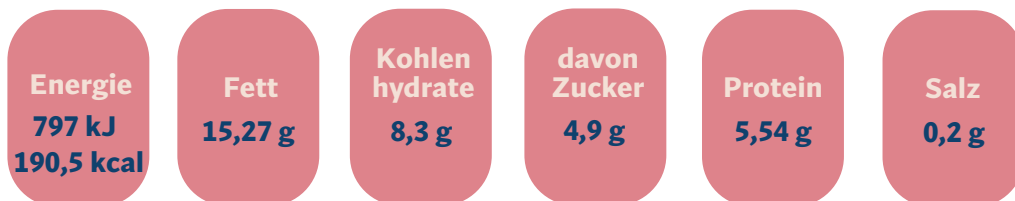
Nährwerte Check

pro Portion (260 g)



Nährwerte Check

pro 100g



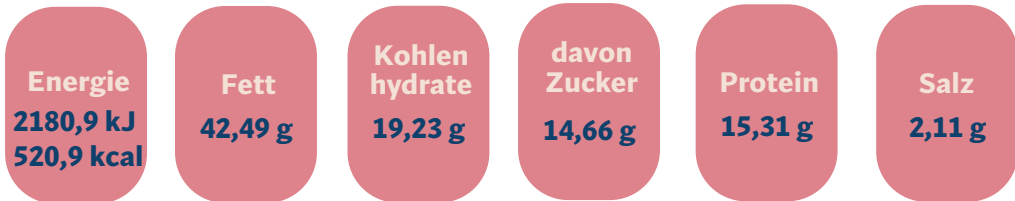
Avocado-Rotkohl Salat



Blattsalatmix, Balsamico-Orangendressing (Rapsöl, Orangensaft 26%, Olivenöl, Balsamico 15% (Weinessig, Traubenmostkonzentrat) Olivenöl, Zucker, Wasser, SENF (Wasser, SENFSAAT, Branntweinessig, Salz, Gewürze), Jodsalz, Kräuter, Gewürze), Rotkohl mit Basilikum (Rotkohl, Apfelessig, Rapsöl, Agavendicksaft, Salz, Basilikum, Chiliflocken), Kirschtomaten, Orangen, Avocadospalte in Gomasio (Avoacodo, Limettensaft, 43,5% SESAM geröstet, 22% SESAM geschält, Schwarzkümmel, Meersalzflocken, Zwiebel, Koriander, Ingwer, SESAM-Öl), Sonnenblumenkerne, Basilikum

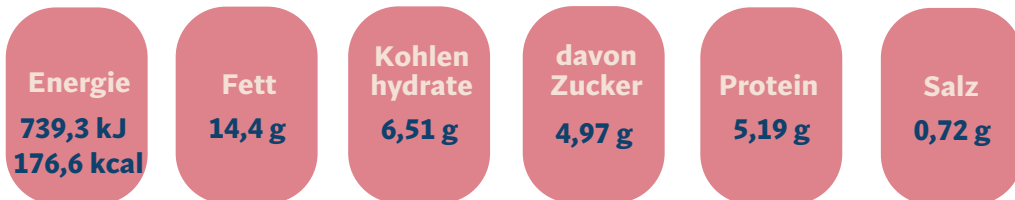
Nährwerte Check

pro Portion (295 g)

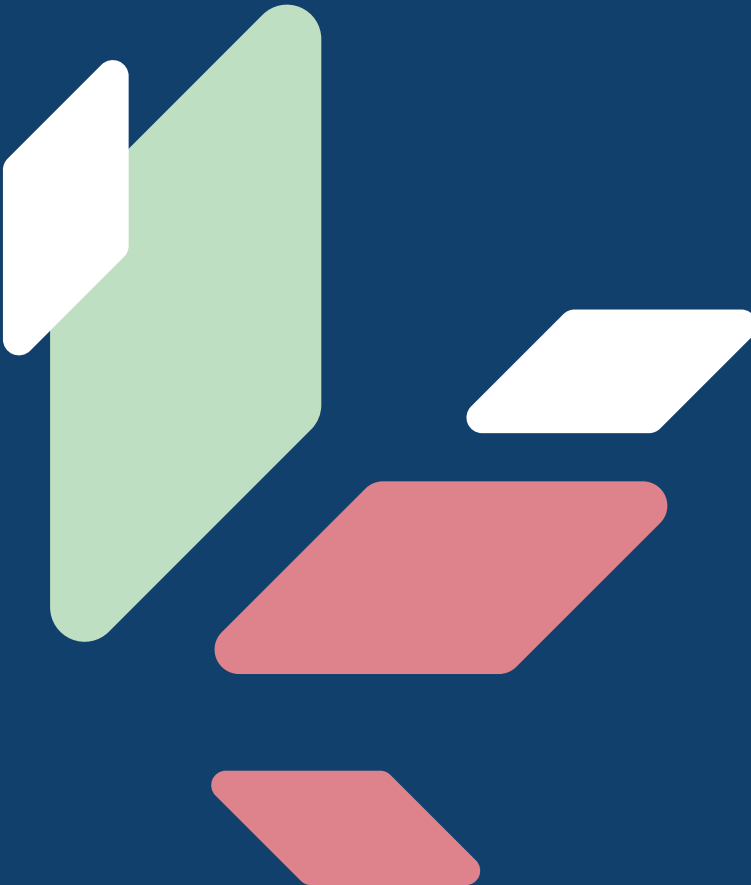


Nährwerte Check

pro 100g



Kuchen

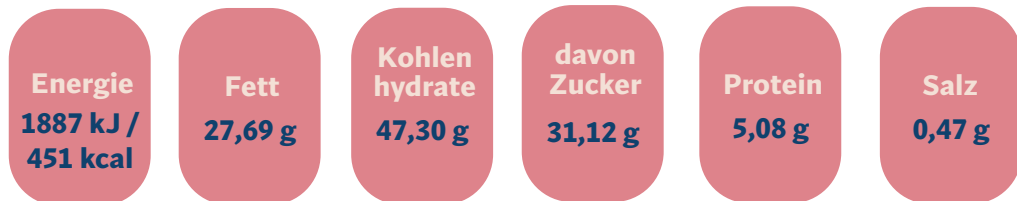


Carrotcake

Zucker, Karotten 22%, Rapsöl, WEIZENMEHL, VOLLEI, WALNÜSSE, Backpulver (Backtriebmittel (Diphosphate, Natron)), WEIZENSTÄRKE, Zimt, Jodsalz.), Puderzucker

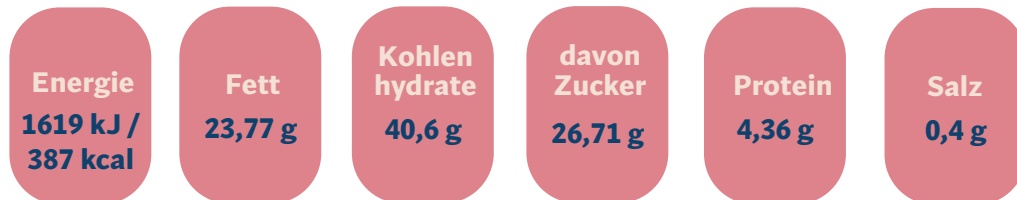
Nährwerte Check

pro Portion (117g)



Nährwerte Check

pro 100g



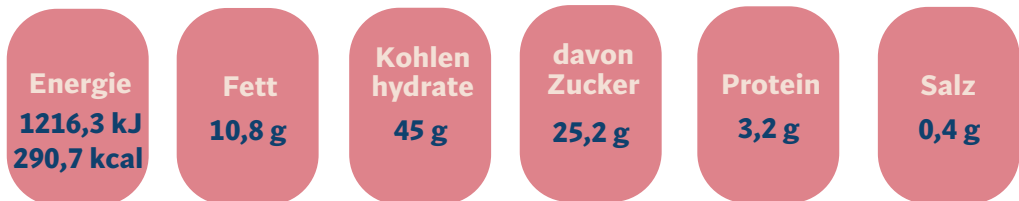
Bananabread Schoko



Bananen, Weizenmehl, Roh-Rohrzucker, Rapsöl, Sojamilch(Trinkwasser, Sojabohnen), Schokosticks vegan(Roh-Rohrzucker, Kakaomasse, Kakao), Zucker, Essig, jodiertes Speisesalz(Speisesalz, Kaliumiodat)

Nährwerte Check

pro Portion (90 g)



Nährwerte Check

pro 100g



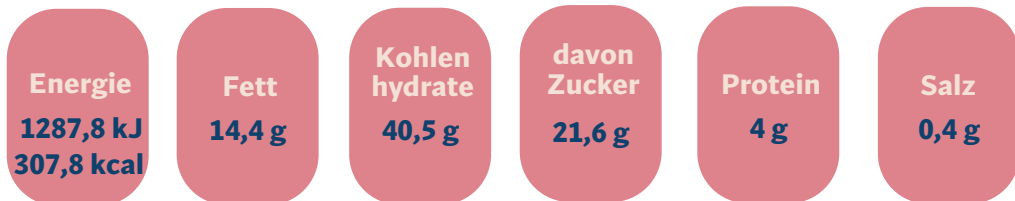
Bananabread Walnuss



Bananen, Weizenmehl, Rohrohrzucker, Rapsöl, Sojamilch(Trinkwasser, Sojabohnen), Walnusskerne, Zucker, Essig, jodiertes Speisesalz (Speisesalz, Kaliumiodat)

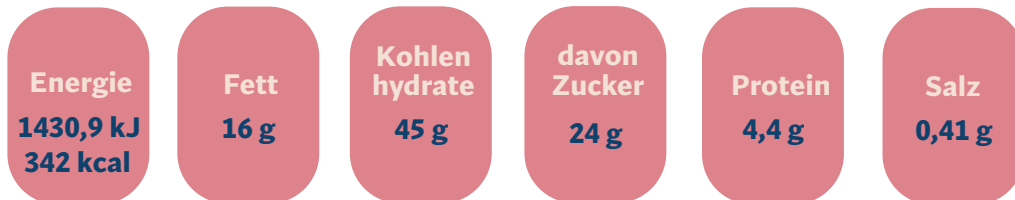
Nährwerte Check

pro Portion (90 g)



Nährwerte Check

pro 100g



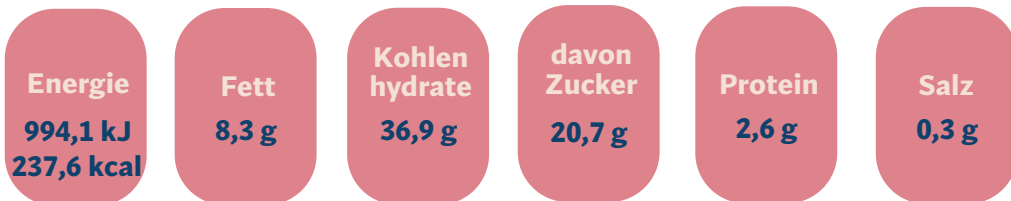
Bananabread Apfel-Zimt



Bananen, Weizenmehl, Dunstapfelwürfel(Äpfel, Wasser), Roh-Rohrzucker, Rapsöl, Sojamilch (Trinkwasser, Sojabohnen), Zucker, Essig, gemahlener Zimt, jodiertes Speisesalz (Speisesalz, Kaliumiodat)

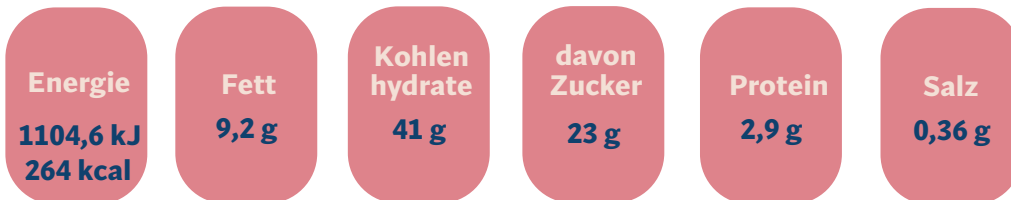
Nährwerte Check

pro Portion (90 g)

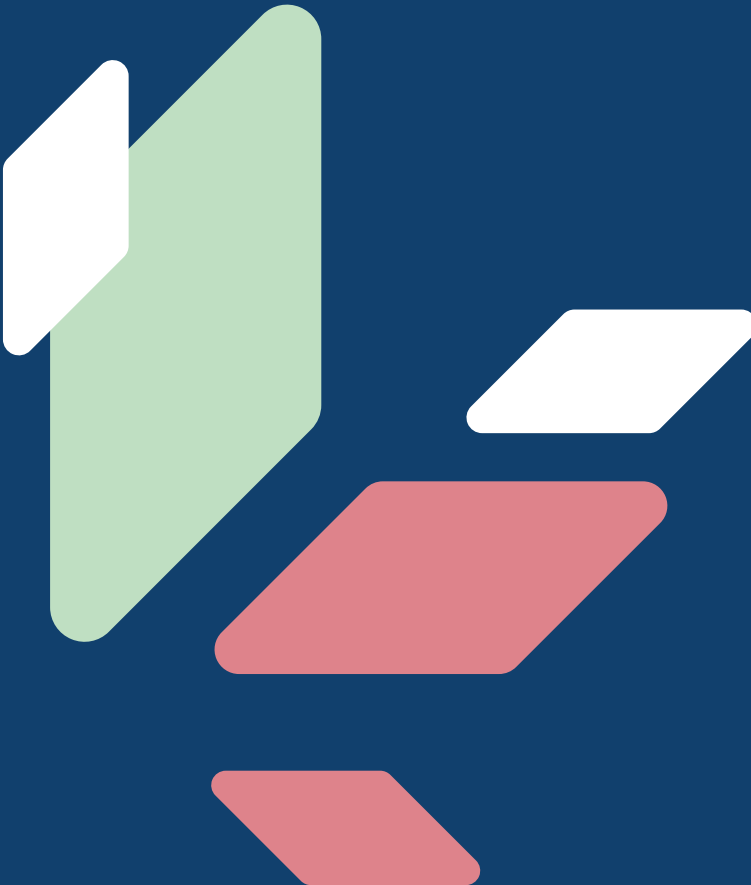


Nährwerte Check

pro 100g



Porridge



Apfelkater

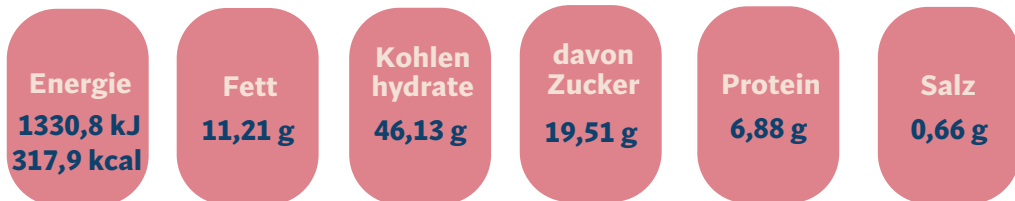


Zutaten:

Porridge (Wasser, Haferflocken, Salz), BIO Apfelmus (Äpfel 84%*, Wasser, Rohrohrzucker*, Zitronensaftkonzentrat*, Zimt*, Antioxidationsmittel (Ascorbinsäure), Vanilleschoten*), Walnusskerne, Zimt. *aus kontrolliert biologischem Anbau

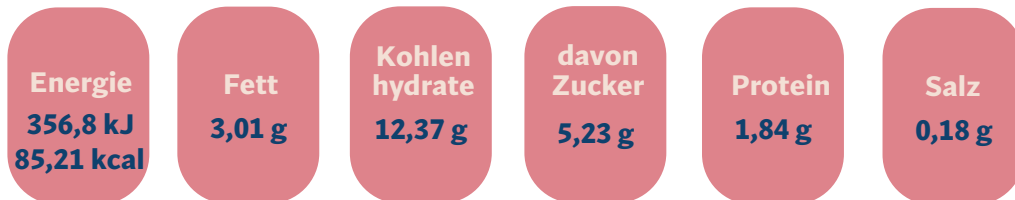
Nährwerte Check

pro Portion (373 g)



Nährwerte Check

pro 100g



Powerkater

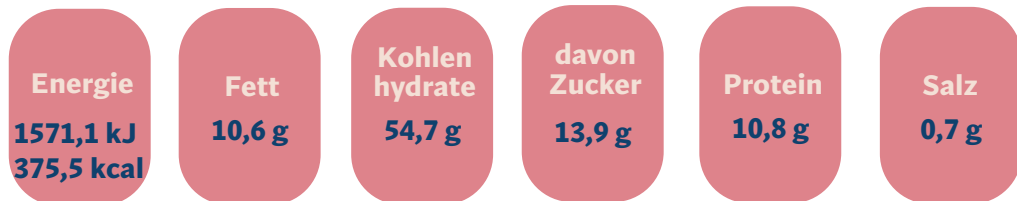


Zutaten:

Porridge (Wasser, Haferflocken, Salz), Apfel, Banane, Datteln gehackt, Erdnussmus (100% Erdnüsse), Leinsamen, Zimt

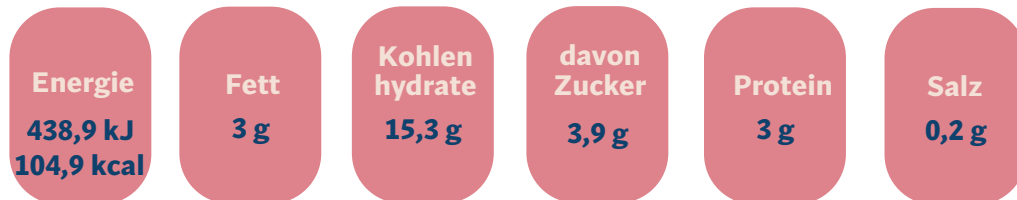
Nährwerte Check

pro Portion (378 g)



Nährwerte Check

pro 100g



Naschkater

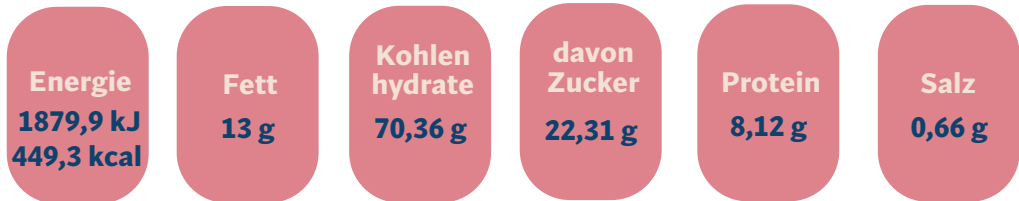


Zutaten:

Porridge (Wasser, Haferflocken, Salz), Banane, Zartbitter Kouvertüre Drops (Kakaomasse*, Rohrzucker*, Kakaobutter*, Emulgator: Sojalecithine*, Kakaogehalt mind. 50%), Ahornsirup

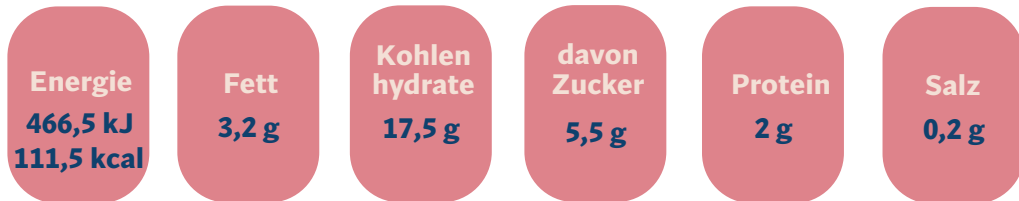
Nährwerte Check

pro Portion (403 g)



Nährwerte Check

pro 100g



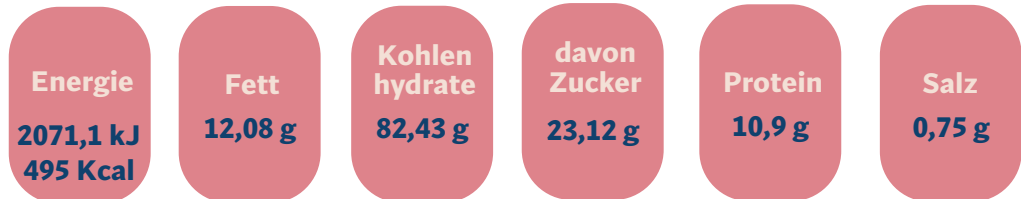
Granolakater

Zutaten:

Porridge (Wasser, Haferflocken, Salz), Banane, Granola (Bio Haferflocken, Bio Honig, Bio Rapsöl, Bio Kürbiskerne, Bio Mandeln, Bio Sonnenblumenkerne, gem. Zimt, Meersalz), Ahornsirup

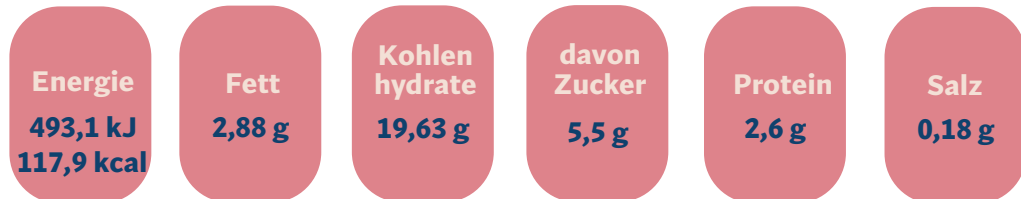
Nährwerte Check

pro Portion (420 g)



Nährwerte Check

pro 100g



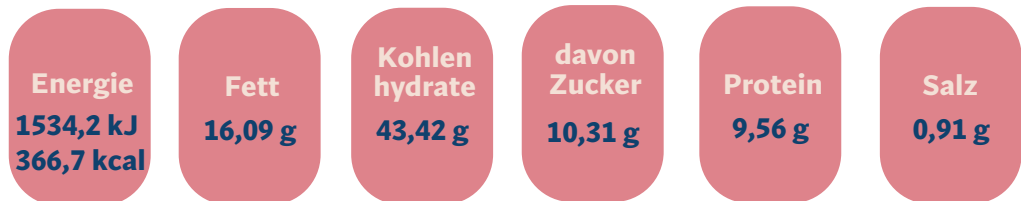
Ziegenkater

Zutaten:

Porridge (Wasser, Haferflocken, Salz), Frischkäsezubereitung (Frischkäse (aus Kuhmilch), 5% Ziegenfrischkäse, natürliches Aroma, Speisesalz), Birne, Walnusskerne, Honig, Thymian

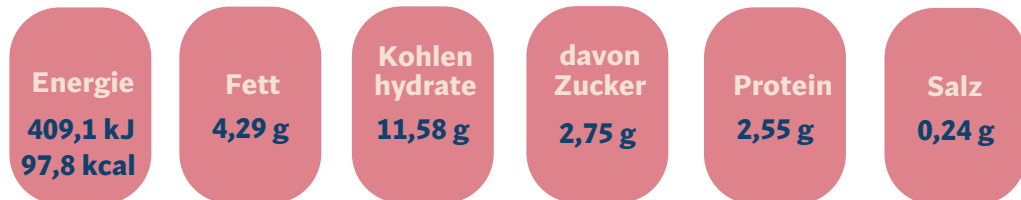
Nährwerte Check

pro Portion (375 g)



Nährwerte Check

pro 100g



Fruchtkater

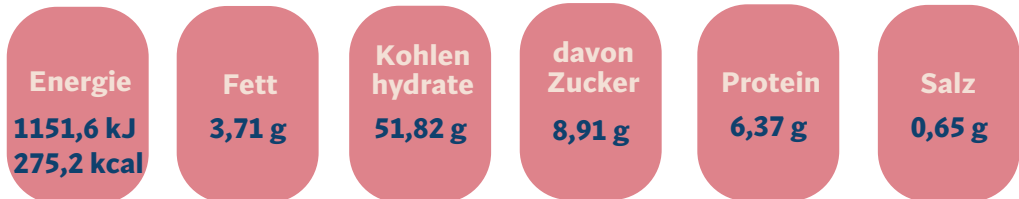


Zutaten:

Porridge (Wasser, Haferflocken, Salz), BIO Apfelmus (Äpfel 84%*, Wasser, Rohrohrzucker*, Zitronensaftkonzentrat*, Zimt*, Antioxidationsmittel (Ascorbinsäure), Vanilleschoten*), Banane, Erdbeeren, Heidelbeeren. *aus kontrolliert biologischem Anbau

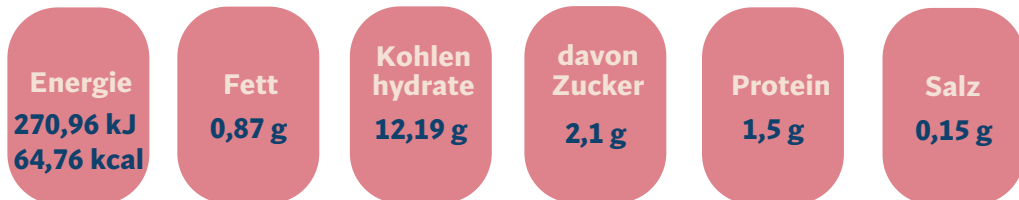
Nährwerte Check

pro Portion (425 g)



Nährwerte Check

pro 100g



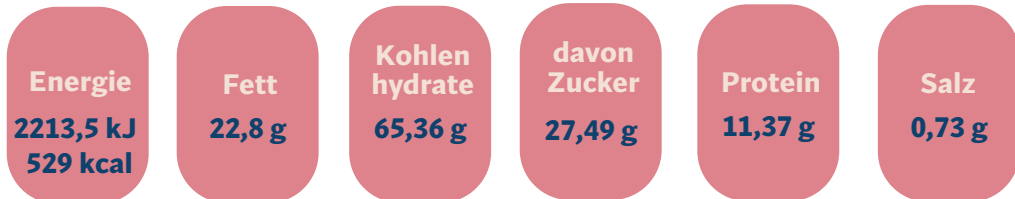
Choconutkater



Zutaten: Porridge (Wasser, Haferflocken, Salz), Pflaumen mariniert (Pflaumen, Zitronensaft, Zucker, Zimt), Schokoladen-Granola (Haferflocken, Agavendicksaft, Sonnenblumenkerne, Rapsöl, Kürbiskerne, alkalisiertes Kakaopulver, 20% Fett (schwach entölter Kakao, Säureregulator (Kaliumcarbonat)), Schokolade (Zucker, Kakaomasse, Kakaobutter, Emulgator (Lecithine aus Soja), Aroma), geröstete Kokosnuss, Zimt, Meersalz), Bionella Nuss Nougat Creme (Rohrohrzucker, Palmöl, Sonnenblumenöl, Haselnüsse, Kakaopulver stark entölt, Süßlupinenmehl, Bourbon Vanille), Physalis

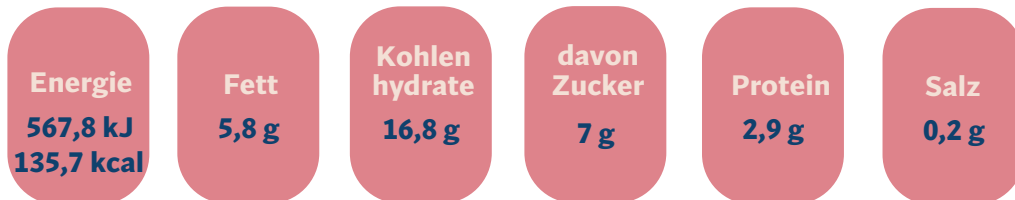
Nährwerte Check

pro Portion (390 g)



Nährwerte Check

pro 100g



Bärenkater

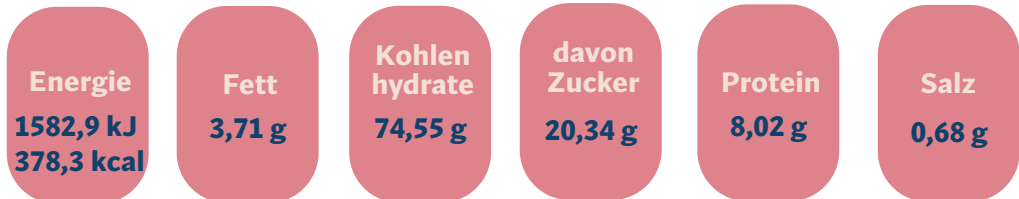


Zutaten:

Porridge (Wasser, Haferflocken, Salz), Banane, Bärenmischung (Cranberries (Cranberries 60%, Rohrohrzucker 39%, Trennmittel Sonnenblumenöl), Maulbeeren, Gojibeeren), Honig, Chiasamen

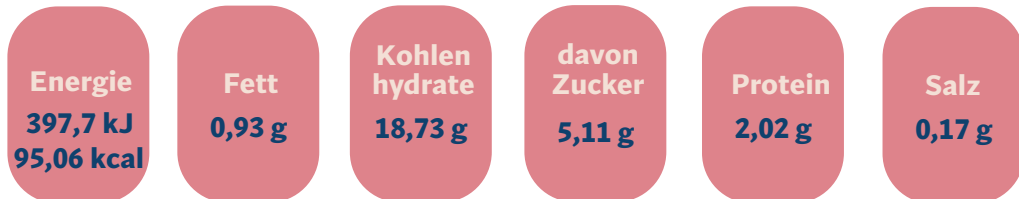
Nährwerte Check

pro Portion (398 g)



Nährwerte Check

pro 100g



Karmakater

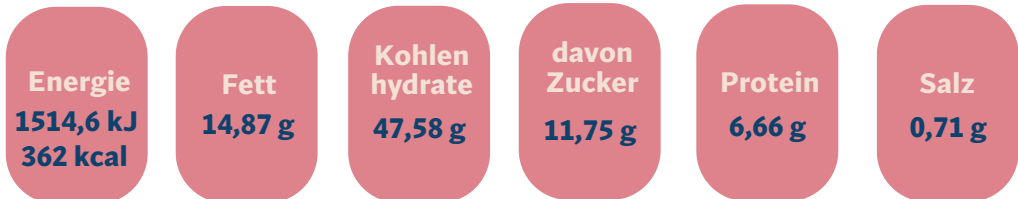


Zutaten:

Porridge (Hafer, Wasser, Salz), Kokosmilch (Kokosextract, Wasser)), Apfel, BIO Apfel-Acaimus (Äpfel 84%*, Wasser, Rohrohrzucker*, Zitronensaftkonzentrat*, Acaipulver*, Zimt*, Antioxidationsmittel (Ascorbinsäure), Vanilleschoten*), Sauerkirschen getrocknet (99,5%, Trennmittel Sonnenblumenöl 0,5%), Kokoschips geröstet. *aus kontrolliert biologischem Anbau

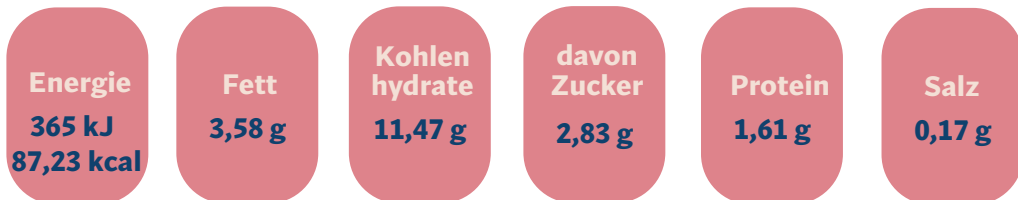
Nährwerte Check

pro Portion (420 g)



Nährwerte Check

pro 100g



Proteinkater

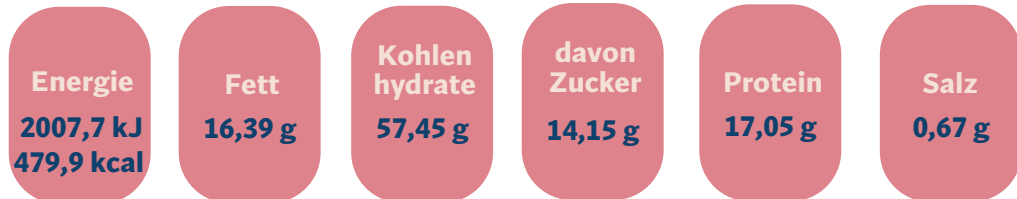


Zutaten:

Porridge (Wasser, HAFERFLOCKEN*, Salz), Banane, Leinsamen-Proteinpulver* (100% Lein Protein Pulver roh*), WALNUSSKERNE*, Schokodrops* (Kakaomasse, Rohrzucker, Kakaobutter, Emulgator: Sojalecithine), Ahornsirup. *aus kontrolliert biologischem Anbau

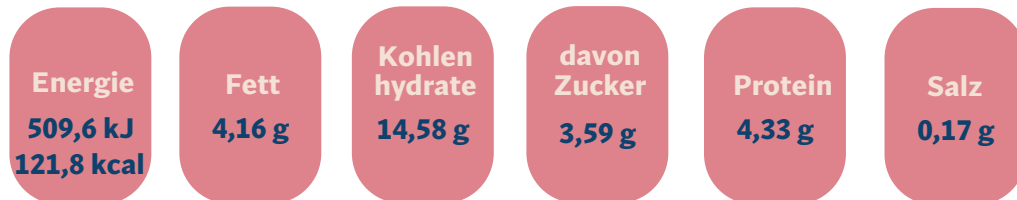
Nährwerte Check

pro Portion (395 g)



Nährwerte Check

pro 100g



Waldbeerkater

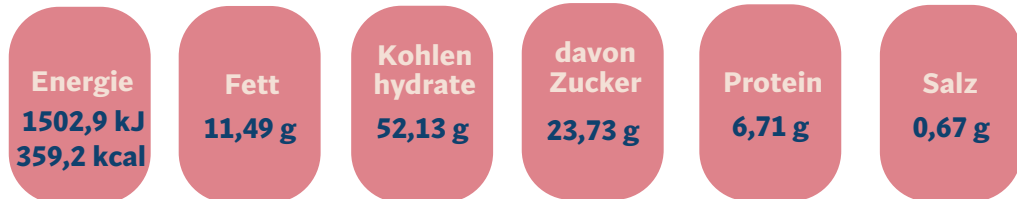


Zutaten:

Porridge (Wasser, Haferflocken, Salz), Rote Grütze (57% Fruchtmischung (32% Sauerkirschen, 12% Johannisbeeren, 7,5% Erdbeeren, 4% schwarze Johannisbeeren, 1,5% Heidelbeeren), Wasser, Zucker, modifizierte Stärke, schwarzes Johannisbeersaftkonzentrat, Zitronensaftkonzentrat, Sonnenblumenöl), Zartbitter Kouvertüre Drops (Kakaomasse*, Rohrzucker*, Kakaobutter*, Emulgator: Sojalecithine*, Kakaogehalt mind. 50%), Kokoschips geröstet

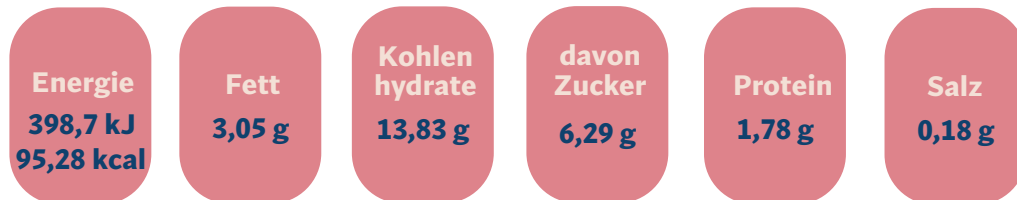
Nährwerte Check

pro Portion (377 g)



Nährwerte Check

pro 100g



Goldkater

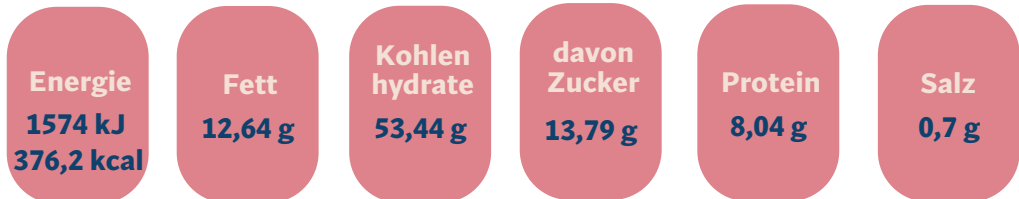


Zutaten:

Porridge (Wasser, HAFERFLOCKEN*, Salz), Apfel, Kokosmilch (70,5% Kokosnussfleisch, Wasser.), Bärenmischung* (Cranberries (Cranberries 60%, Rohrohrzucker 39%, Trennmittel Sonnenblumenöl), Maulbeeren, Gojibeeren), Kokoschips geröstet*, Dattelsirup*, Kurkuma*, Chiasamen*.
*aus kontrolliert biologischem Anbau

Nährwerte Check

pro Portion (383 g)



Nährwerte Check

pro 100g

