

NÄHRWERTE

STULLEN
WRAPS
BOWLS
KUCHEN
PORRIDGE



Stullen



Grilled Veggie Stulle

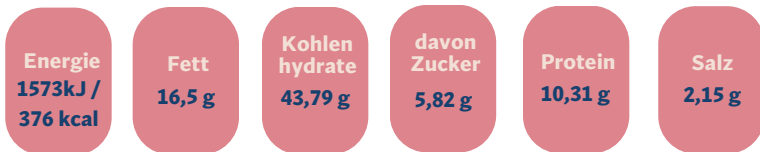


Zutaten:

Haferkrumenbrot (Weizenmehl (Dinkel), Trinkwasser, Roggenmehl, Weizenschrot (Dinkel), Leinsamen, Weizenmalzflocken (Dinkel), Haferflocken, Sojabohnen, Gerstenmalzextrakt, Roggenvollkornmehl, jodiertes Speisesalz (Speisesalz, Kaliumiodat), Gerstenmalzmehl, Sesamsamen, Hefe, Kartoffelflocken, Rapsöl), Grillgemüsemix (Grillgemüse (Paprika, Zucchini, Auberginen, Tomaten, Zwiebeln), Kirschtomaten, Gurke, getrocknete Tomate (Tomaten, Salz), schwarze Oliven (Wasser, Oliven, Salz, Stabilisator: Eisen-II - Glukonat), Salz, geräuchertes Paprika, schwarzer Pfeffer), Mediterraner Aufstrich (Gemüse 23 % (Paprika, Zucchini, Auberginen), Tomatenmark 18 % einfach konzentriert, Rapsöl, Sonnenblumenkerne 17 %, Wasser, Zitronensaft aus Zitronensaftkonzentrat, Apfeldicksaft, Tomatendicksaft, Steinsalz, Kartoffelstärke, Apfelessig, Knoblauch, Basilikum, Oregano, Rosmarin, Thymian), Veganer Feta (Wasser, Kokosöl (29%), Stärke, Meersalz, Säureregulator (Glucono-Delta-Lacton), Aromen, Olivenextrakt, Vitamin B12 (Cyanocobalamin)), Rucola, Basilikum.

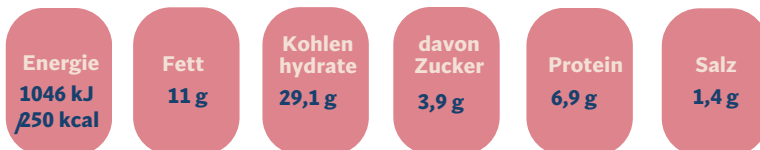
Nährwerte Check

pro Portion (192 g)



Nährwerte Check

pro 100g



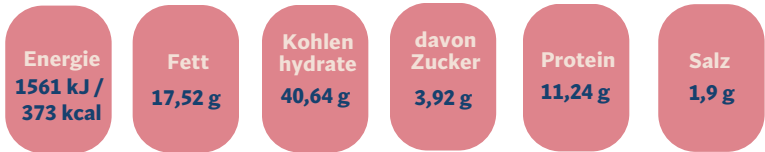
Tomaten Avocado Stulle

Zutaten:

Haferkaterbrot (Weizenmehl (Dinkel), Trinkwasser, Roggenmehl, Weizenschrot (Dinkel), Leinsamen, Weizenmalzflocken (Dinkel), Haferflocken, Sojabohnen, Gerstenmalzextrakt, Roggenvollkornmehl, jodiertes Speisesalz (Speisesalz, Kaliumiodat), Gerstenmalzmehl, Sesamsamen, Hefe, Kartoffelflocken, Rapsöl), Avocado-spalten, Frischkäse (Frischkäse, Speisesalz, Doppelrahmstufe), Tomatenscheiben, Rucola, Gomasio (43,5% SESAM geröstet, 22% SESAM geschält, Schwarzkümmel, Meersalzflocken, Zwiebel, Koriander, Ingwer, SESAM-Öl), Basilikum, Pfeffer schwarz.

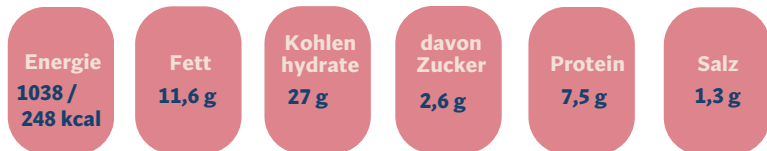
Nährwerte Check

pro Portion (202 g)



Nährwerte Check

pro 100g



Wraps



Caesar Wrap

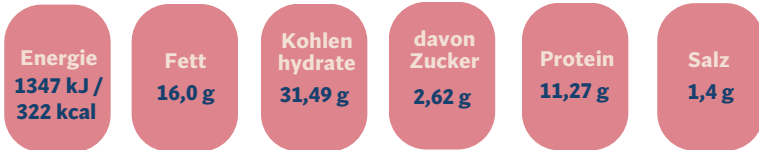


Zutaten:

Weizentortilla (WEIZENMEHL, Wasser, Rapsöl, Zucker, Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Backtriebmittel (Natriumcarbonate, Diphosphate), Speisesalz, Säuerungsmittel (Äpfelsäure)), Tofu mariniert (Tofu (Sojabohnen, Wasser), Sojasoße (Wasser, Sojabohnen, Weizen, Speisesalz), Kichererbsen mariniert (Kichererbsen abgetropft (Kichererbsen, Wasser, Meersalz), Olivenöl, Salz, Paprikapulver geräuchert, Zitronensaft), Kirschtomaten, Caesar Mayo (fermentiertes SOJAprodukt (Wasser, SOJAbohnen, modifizierte Stärke, Stärke, Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Säureregulator: E 330, Salz, Vitamin B12, Vitamin D2, natürliches Aroma, Joghurtkulturen), Rapsöl, Wasser, Zitronensaft aus Konzentrat, modifizierte Stärke, SOJAsauce (Wasser, SOJAbohnen, Salz, WEIZENmehl), SENF (Wasser, SENFsaaten, Branntweinessig, Salz, Gewürze), Salz, Zucker, Knoblauch, Gewürze, SOJAProtein, Hefe, Branntweinessig), Blattsalat, Petersilie, Cashews.

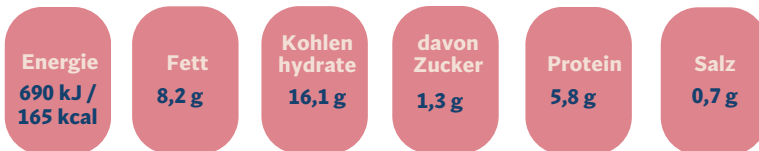
Nährwerte Check

pro Portion (180 g)



Nährwerte Check

pro 100g



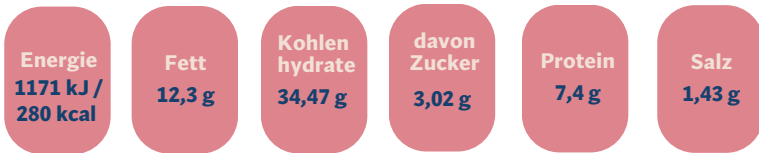
Falafel Wrap



Zutaten: Weizentortilla (WEIZENMEHL, Wasser, Rapsöl, Zucker, Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Backtriebmittel (Natriumcarbonate, Diphosphate), Speisesalz, Säuerungsmittel (Äpfelsäure)), Falafel (Rehydrierte Kichererbsen (56%), Trinkwasser, Rapsöl, Brechbohnen, Zucchini, Kartoffelpulver, Spinat, Zwiebeln, Kräuter, Gewürze, Speisesalz, Backtriebmittel: Natriumcarbonat) Romana, Kirschtomaten, Gurkenwürfel, Rotkohl mit Basilikum (Rotkohl, Apfelessig, Rapsöl, Agavendicksaft, Salz, Basilikum, Chiliflocken), Hummus (Kichererbsen (58%), Wasser, Tahin (Sesam) (16%), Salz, Säuerungsmittel Citronensäure), Caesar Mayo (fermentiertes SOJAProdukt (Wasser, SOJAbohnen, modifizierte Stärke, Stärke, Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Säureregulator: E 330, Salz, Vitamin B12, Vitamin D2, natürliches Aroma, Joghurtkulturen), Rapsöl, Wasser, Zitronensaft aus Konzentrat, modifizierte Stärke, SOJASauce (Wasser, SOJAbohnen, Salz, WEIZENmehl), SENF (Wasser, SENFsaaten, Branntweinessig, Salz, Gewürze), Salz, Zucker, Knoblauch, Gewürze, SOJAProtein, Hefe, Branntweinessig), Blattsalat, Petersilie.

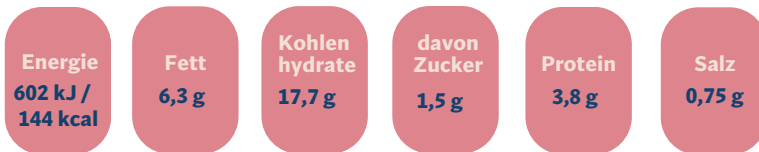
Nährwerte Check

pro Portion (190 g)



Nährwerte Check

pro 100g



Bowls



Hummus Bowl

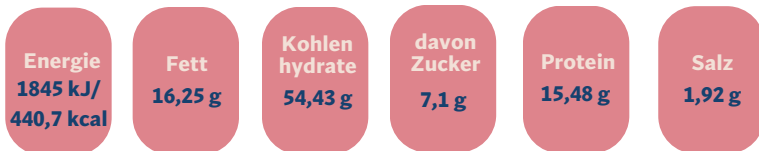


Zutaten:

Haferreis gekocht (Hafer, Wasser, Rapsöl, Salz, Kurkuma), Hummus (Kichererbsen (58%), Wasser, Tahin (Sesam) (16%), Salz, Säuerungsmittel Zitronensäure), Rotkohl mit Basilikum (Rotkohl, Apfelessig, Rapsöl, Agavendicksaft, Salz, Basilikum, Chiliflocken), Tahin Dressing (Wasser, Sesampaste 27%, Limettensaft, Olivenöl, Zitronensaft, Kichererbsenmehl, Sesam-Öl, Agavendicksaft, Jodsalz (Speisesalz, Kaliumjodat), Knoblauch, Säuerungsmittel (Zitronensäure), Gewürze), Gurke, Kichererbsen mariniert (Kichererbsen abgetropft (Kichererbsen, Wasser, Meersalz), Olivenöl, Salz, Paprikapulver geräuchert, Zitronensaft), Blattsalat, Granatapfelkerne, Petersilie, Koriander.

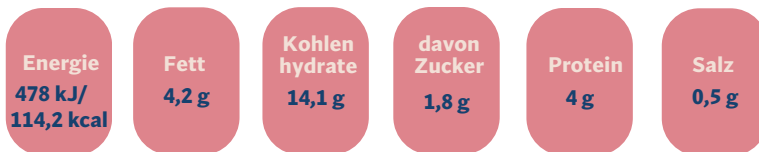
Nährwerte Check

pro Portion (386 g)



Nährwerte Check

pro 100g



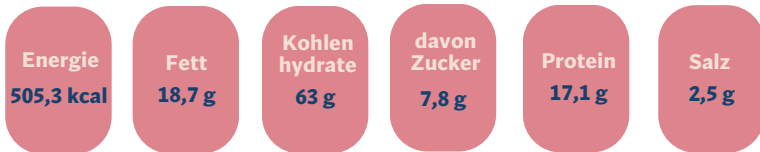
Falafel Bowl



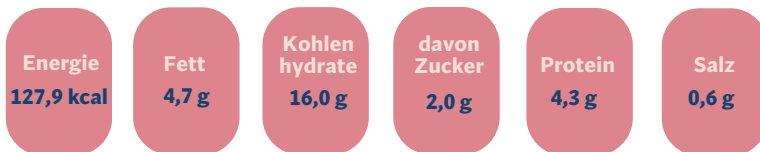
Zutaten:

Haferreis gekocht (Hafer, Wasser, Rapsöl, Salz, Kurkuma), Falafel (Rehydrierte Kichererbsen (56%), Trinkwasser, Rapsöl, Brechbohnen, Zucchini, Kartoffelpulver, Spinat, Zwiebeln, Kräuter, Gewürze, Speisesalz, Backtriebmittel: Natriumcarbonat), Kirschtomaten, Rotkohl mit Basilikum (Rotkohl, Apfelessig, Rapsöl, Agavendicksaft, Salz, Basilikum, Chiliflocken), Tahin Dressing (Wasser, Sesampaste 27%, Limettensaft, Olivenöl, Zitronensaft, Kichererbsenmehl, Sesam-Öl, Agavendicksaft, Jodsalz (Speisesalz, Kaliumjodat), Knoblauch, Säuerungsmittel (Zitronensäure), Gewürze), Rucola, Gomasio (43,5% Sesam geröstet, 22% Sesam geschält, Schwarzkümmel, Meersalzflocken, Zwiebel, Koriander, Ingwer, Sesam-Öl).

Nährwerte Check pro Portion (381 g)



Nährwerte Check pro 100g



Greek Power Bowl



Zutaten:

Haferreis gekocht (Hafer, Wasser, Rapsöl, Salz, Kurkuma), Grillgemüsemix (Grillgemüse (Paprika, Zucchini, Auberginen, Tomaten, Zwiebeln), Kirschtomaten, Gurke, getrocknete Tomate (Tomaten, Salz), schwarze Oliven ((Oliven, Stabilisator Eisen-II-gluconat), Rapsöl, Paprika, Kräuter, Knoblauch, Brantweinessig, Zucker, Speisesalz, Säuerungsmittel Milchsäure, Festigungsmittel Calciumchlorid), Salz, geräuchertes Paprika, schwarzer Pfeffer), Balsamico-Orangen Dressing (Rapsöl, Orangensaft 26%, Balsamico 15% (Weinessig, Traubenmostkonzentrat), Zucker, Wasser, Senf (Wasser, Senfsaat, Brantweinessig, Salz, Gewürze), Jodsalt, Orangensaftkonzentrat 1%, Kräuter, Gewürze), veganer Feta (Wasser, Kokosöl (29%), Stärke, Meersalz, Säureregulator (Glucono-Delta-Lacton), Aromen, Olivenextrakt, Vitamin B12 (Cyanocobalamin)), Rucola, Brotchips (Weizenvollkornmehl (60%), Röstzwiebeln (Zwiebeln, Sonnenblumenöl), Sesam, Hirse, Hefe, Roggenvollkornmehl (2%), Salz, Sonnenblumenöl, Topinambursaftkonzentrat, Roggenmahlprodukte, Sauerteigstarterkulturen).

Nährwerte Check

pro Portion (405 g)

Energie

2576,8 kJ
615,5 kcal

Fett

34,37 g

Kohlenhydrate

58,84 g

davon Zucker

14,08 g

Protein

12,46 g

Salz

2,49 g

Nährwerte Check

pro 100g

Energie

636,2 kJ
152 kcal

Fett

9,04 g

Kohlenhydrate

15,48 g

davon Zucker

3,7 g

Protein

3,28 g

Salz

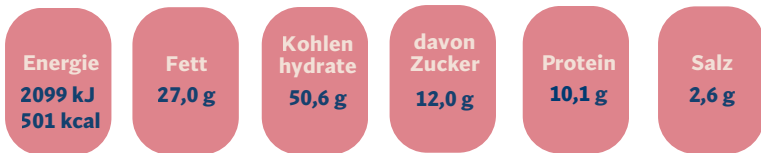
0,66 g

Avocado Lax Bowl

Zutaten: Rotkorn (gegararter ROTKORNWEIZEN, Sonnenblumenöl), Rotkohl mit Basilikum (Rotkohl, Apfelessig, Rapsöl, Agavendicksaft, Salz, Basilikum, Chiliflocken), Avocado mit Gomasio (Avocado, Limettensaft, Gomasio (43,5% SESAM geröstet, 22% SESAM geschält, Schwarzkümmel, Meersalz, Zwiebel, Koriander, Ingwer, SESAM-Öl)), Karotten Lax (Karotten, Ahornsirup, Rapsöl, Apfelessig, natürlicher Hickory Flüssigrauch (Wasser, Hickory Aroma), Olivenöl, Jodsalz (Speisesalz, Kaliumjodat), Wakame getrocknet, Dill, Zitronenschale, Gewürze.), Honig-Senf Dressing (Rapsöl, Honig 18%, Apfelsaft, Senf 9% (Wasser, Senfsaat, Branntweinessig, Salz, Gewürze), Weißer Balsamico-Essig (Weißweinessig, Traubenmostkonzentrat, Antioxidationsmittel (Kaliummetabisulfit), Zitronensaft, Ahornsirup, Apfelessig, Jodsalz, Gewürze), Rukola, Sonnenblumenkerne.

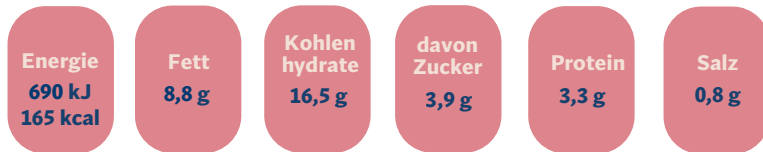
Nährwerte Check

pro Portion (362 g)



Nährwerte Check

pro 100g



Miso Tofu Bowl



Zutaten: Rotkorn (gegarter ROTKORNWEIZEN, Sonnenblumenöl), Räuchertofu (SOJABOHNEN, Wasser, SOJASAUCE (Wasser, SOJABOHNEN, Salz, WEIZEN), Buchenholzrauch), Kirschtomaten, Edamame (SOJABOHNEN), Miso Dressing (Orangen-Balsamico-Dressing (Rapsöl, Orangensaft 26%, Balsamico 15% (Weinessig, Traubenmostkonzentrat), Zucker, Wasser, SENF (Wasser, SENFSAAT, Branntweinessig, Salz, Gewürze), Jodsalz, Orangensaftkonzentrat 1%, Kräuter, Gewürze), Misopaste (Wasser 41,78%, SOJABOHNEN 22,50%, WEIZENPULVER 20,50%, Salz 12,20%, Spirituosen 3%, Koji-Starter 0,02%.)), Apfel, Rucola, Basilikum, Gomasio (43,5% SESAM geröstet, 22% SESAM geschält, Schwarzkümmel, Meersalzflocken, Zwiebel, Koriander, Ingwer, SESAM-Öl),

Nährwerte Check

pro Portion (329 g)

Energie

1497 kJ
1465 kcal

Fett

18 g

Kohlenhydrate

48 g

davon Zucker

6,2 g

Protein

18,8 g

Salz

2,2 g

Nährwerte Check

pro 100g

Energie

601 kJ
144 kcal

Fett

5,6 g

Kohlenhydrate

14,8 g

davon Zucker

1,9 g

Protein

5,9 g

Salz

0,5 g

Tahin Minze Bowl

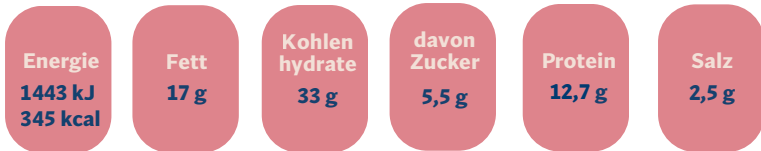


Zutaten:

Kichererbsen mariniert (25,9%) (Kichererbsen (24,2%), Wasser, Meersalz, Olivenöl, Salz, Paprikapulver geräuchert, Zitronensaft), Gurke (20,2%), Rotkohl mit Basilikum (17,3%) (Rotkohl, Apfelessig, Rapsöl, Agavendicksaft, Salz, Basilikum, Chiliflocken), Falafel (13,0%) (rehydrierte Kichererbsen (7,3%), Trinkwasser, Rapsöl, Brechbohnen, Zucchini, Kartoffelpulver, Spinat, Zwiebeln, Kräuter, Gewürze, Speisesalz, Backtriebmittel: Natriumcarbonat), Hummus (11,5%) (Kichererbsen(6,7%), Wasser, Tahin (Sesam) (1,8%), Salz, Säuerungsmittel: Zitronensäure), Tahin-Dressing (8,6%) (Wasser, Sesampaste(2,3%), Limettensaft, Olivenöl, Zitronensaft, Kichererbsenmehl, Sesamöl, Agavendicksaft, Jodsalz (Speisesalz, Kaliumjodat), Knoblauch, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Gewürze),Granatapfelkerne (2,0%), Minze (0,6%).

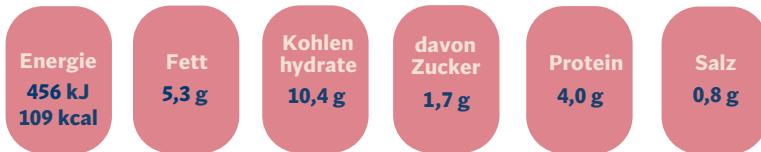
Nährwerte Check

pro Portion (329 g)



Nährwerte Check

pro 100g



Salate

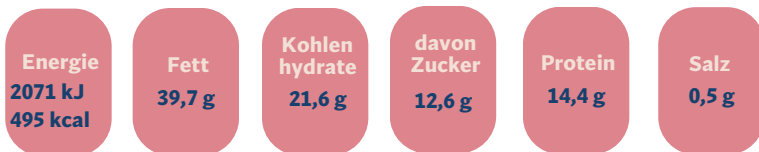


Blaubeer Mozza Salat

Blattsalatmix Monaco, Mini Mozzarella (KÄSEREIMILCH, Speisesalz, mikrobielles Lab, Säuerungsmittel Citronensäure), Radieschen, Honig-Senf-Dressing(Rapsöl, Honig 18%, Apfelsaft, Senf 9% (Wasser, Senfsaat, Branntweinessig, Salz, Gewürze), Weißer Balsamico-Essig (Weißweinessig, Traubenmostkonzentrat, Antioxidationsmittel (KALIUMMETABISULFIT), Zitronensaft, Ahornsirup, Apfelessig, Jodsalz, Gewürze), Walnusskerne, Heidelbeeren, Brotchips (Weizenvollkornmehl (60%), Röstzwiebeln (Zwiebeln, Sonnenblumenöl), Sesam, Hirse, Hefe, Roggenvollkornmehl (2%), Salz, Sonnenblumenöl, Topinambursaftkonzentrat, Roggenvollkornmehlprodukte, Sauerteigstarterkulturen)

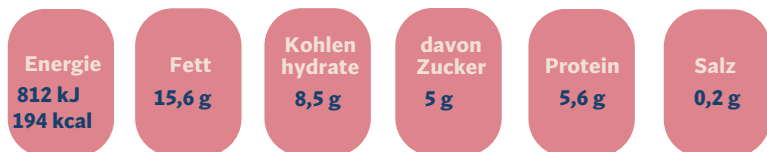
Nährwerte Check

pro Portion (260 g)



Nährwerte Check

pro 100g



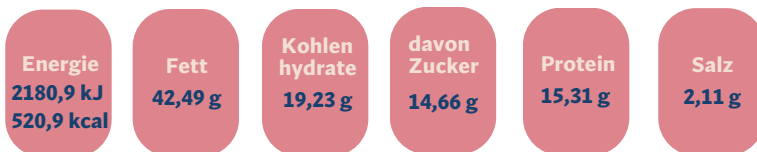
Avocado Orangen Salat



Blattsalatmix, Balsamico-Orangendressing (Rapsöl, Orangensaft 26%, Olivenöl, Balsamico 15% (Weinessig, Traubenmostkonzentrat) Olivenöl, Zucker, Wasser, SENF (Wasser, SENFSAAT, Branntweinessig, Salz, Gewürze), Jodsalz, Kräuter, Gewürze), Rotkohl mit Basilikum (Rotkohl, Apfelessig, Rapsöl, Agavendicksaft, Salz, Basilikum, Chiliflocken), Kirschtomaten, Orangen, Avocadospalte in Gomasio (Avoacodo, Limettensaft, 43,5% SESAM geröstet, 22% SESAM geschält, Schwarzkümmel, Meersalzflocken, Zwiebel, Koriander, Ingwer, SESAM-ÖL), Sonnenblumenkerne, Basilikum

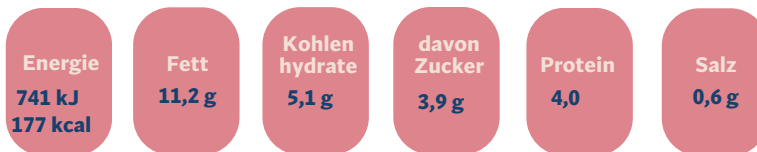
Nährwerte Check

pro Portion (295 g)



Nährwerte Check

pro 100g



Kuchen



Carrotcake

Karottenkuchen (Zucker, Karotten 22%, Rapsöl, Weizenmehl, Vollei, Walnüsse, Backpulver (Backtriebmittel (Diphosphate, Natroncarbonate)), Weizenstärke), Zimt, Jodsalz.), Puderzucker

Nährwerte Check

pro Portion (117g)

Energie
1887 kJ /
451 kcal

Fett
27,69 g

Kohlenhydrate
47,30 g

davon
Zucker
31,12 g

Protein
5,08 g

Salz
0,47 g

Nährwerte Check

pro 100g

Energie
1619 kJ /
387 kcal

Fett
23,77 g

Kohlenhydrate
40,6 g

davon
Zucker
26,71 g

Protein
4,36 g

Salz
0,4 g

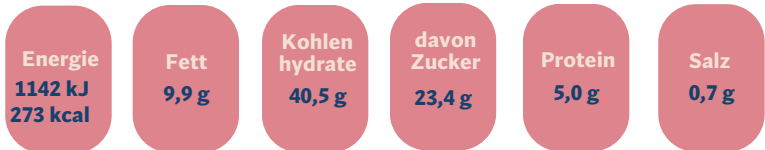
Bananabread Schoko



Bananen, Weizenmehl, Zucker, Sojamilch (Trinkwasser, Sojabohnen), Rapsöl, Schokoladenkuvertüre (Zucker, Kakaomasse, Kakaobutter, Emulgator (Sojalecithine), natürliches Vanillearoma), Kakao, Dunkle Schokolade (Zucker, Kakaomasse, Kakaobutter, Emulgator (Sojalecithine), natürliches Vanillearoma), Zuckerrübensirup, Apfelweinessig, Jodiertes Speisesalz (Speisesalz, Kaliumiodat), Zimt

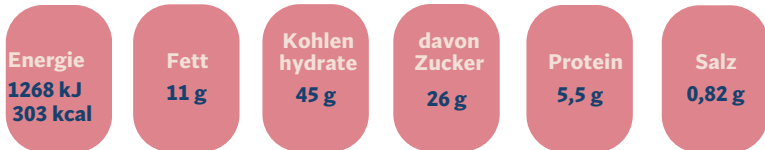
Nährwerte Check

pro Portion (90 g)



Nährwerte Check

pro 100g



Bananabread Walnuss



Bananen, Weizenmehl, Zucker, Sojamilch (Trinkwasser, Sojabohnen), Walnusskerne, Rapsöl, Zuckerrübensirup, Apfelweinessig, Jodiertes Speisesalz(Speisesalz, Kaliumiodat), Zimt, Muskatnuss

Nährwerte Check

pro Portion (90 g)

Energie

1226 kJ
293 kcal

Fett

12,6 g

Kohlenhydrate

38,7 g

davon Zucker

19,8 g

Protein

5,7 g

Salz

0,7 g

Nährwerte Check

pro 100g

Energie

1360 kJ
325 kcal

Fett

14 g

Kohlenhydrate

43 g

davon Zucker

22 g

Protein

6,3 g

Salz

0,81 g

Porridge



Apfelkater

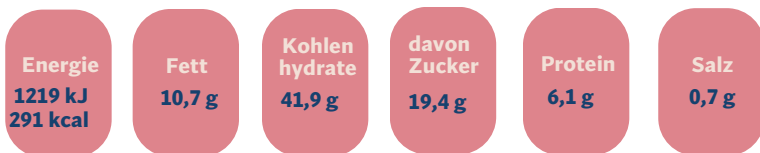


Zutaten:

Porrige (Wasser, Haferflocken, Salz), BIO Apfelmus (Äpfel 84%*, Wasser, Rohrohrzucker*, Zitronensaftkonzentrat*, Zimt*, Antioxidationsmittel (Ascorbinsäure), Vanilleschoten*), Walnusskerne, Zimt. *aus kontrolliert biologischem Anbau

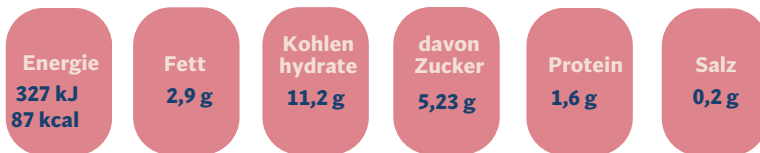
Nährwerte Check

pro Portion (373 g)



Nährwerte Check

pro 100g



Powerkater

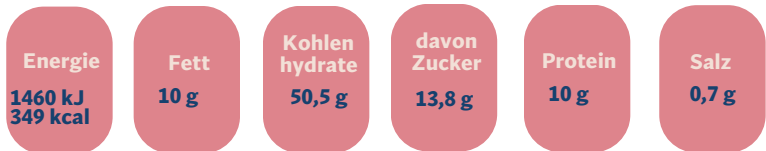


Zutaten:

Porridge (Wasser, Haferflocken, Salz), Apfel, Banane, Datteln gehackt, Erdnussmus (100% Erdnüsse), Leinsamen, Zimt

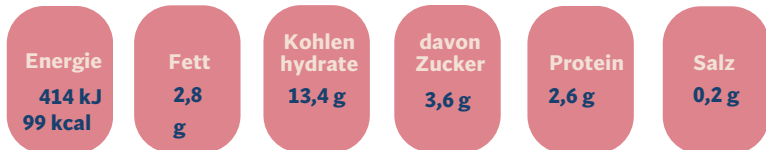
Nährwerte Check

pro Portion (378 g)



Nährwerte Check

pro 100g



Naschkater

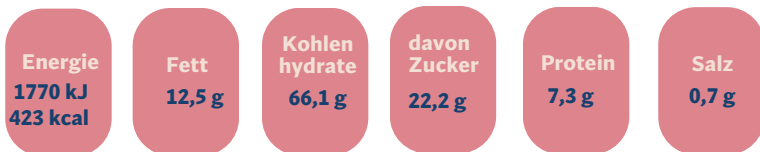


Zutaten:

Porridge (Wasser, Haferflocken, Salz), Banane, Zartbitter Kouvertüre Drops (Kakaomasse*, Rohrzucker*, Kakaobutter*, Emulgator: Sojalecithine*, Kakaogehalt mind. 50%), Ahornsirup

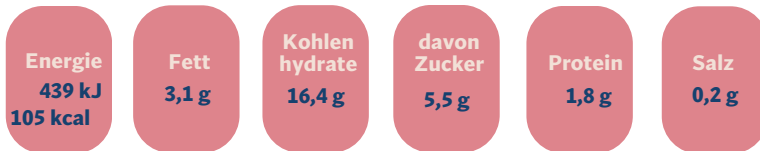
Nährwerte Check

pro Portion (403 g)



Nährwerte Check

pro 100g



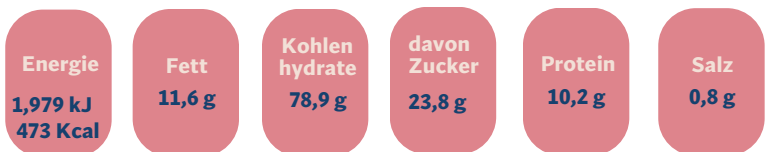
Granolakater

Zutaten:

Porridge (Wasser, Haferflocken, Salz), Banane, Granola (Bio Haferflocken, Bio Honig, Bio Rapsöl, Bio Kürbiskerne, Bio Mandeln, Bio Sonnenblumenkerne, gem. Zimt, Meersalz), Ahornsirup

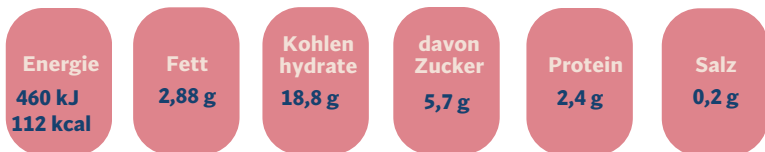
Nährwerte Check

pro Portion (420 g)



Nährwerte Check

pro 100g



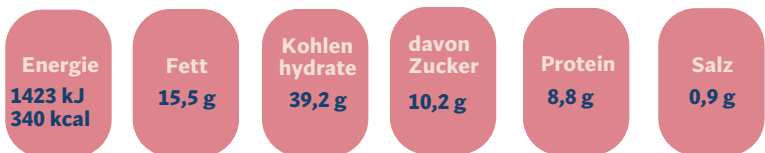
Ziegenkater

Zutaten:

Porridge (Wasser, Haferflocken, Salz), Frischkäsezubereitung (Frischkäse (aus Kuhmilch), 5% Ziegenfrischkäse, natürliches Aroma, Speisesalz), Birne, Walnusskerne, Honig, Thymian

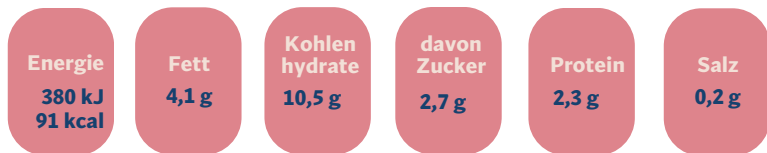
Nährwerte Check

pro Portion (375 g)



Nährwerte Check

pro 100g



Fruchtkater

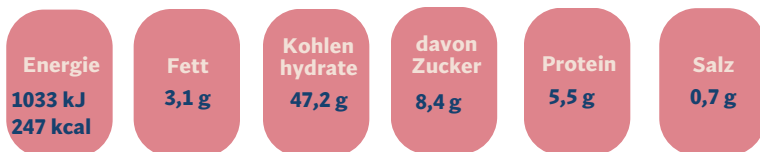


Zutaten:

Porridge (Wasser, Haferflocken, Salz), BIO Apfelmus (Äpfel 84%*, Wasser, Rohrohrzucker*, Zitronensaftkonzentrat*, Zimt*, Antioxidationsmittel (Ascorbinsäure), Vanilleschoten*), Banane, Erdbeeren, Heidelbeeren. *aus kontrolliert biologischem Anbau

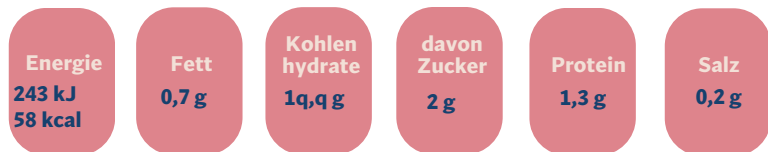
Nährwerte Check

pro Portion (425 g)



Nährwerte Check

pro 100g



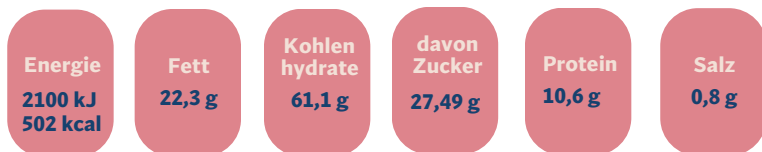
Choconutkater



Zutaten: Porridge (Wasser, Haferflocken, Salz), Pflaumen mariniert (Pflaumen, Zitronensaft, Zucker, Zimt), Schokoladen-Granola (Haferflocken, Agavendicksaft, Sonnenblumenkerne, Rapsöl, Kürbiskerne, alkalisiertes Kakaopulver, 20% Fett (schwach entölt Kaka, Säureregulator (Kaliumcarbonat)), Schokolade (Zucker, Kakaomasse, Kakaobutter, Emulgator (Lecithine aus Soja), Aroma), geröstete Kokosnuss, Zimt, Meersalz), Bionella Nuss Nougat Creme (Rohrohrzucker, Palmöl, Sonnenblumenöl, Haselnüsse, Kakaopulver stark entölt, Süßlupinenmehl, Bourbon Vanille), Physalis

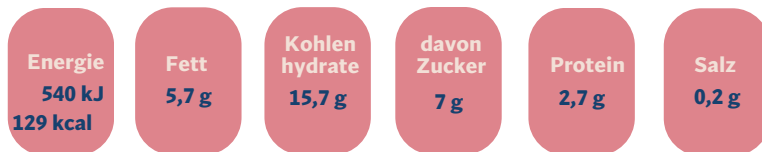
Nährwerte Check

pro Portion (390 g)



Nährwerte Check

pro 100g



Bärenkater

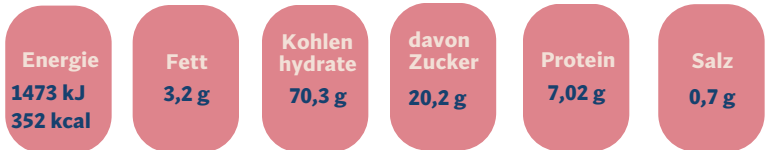


Zutaten:

Porridge (Wasser, Haferflocken, Salz), Banane, Bärenmischung (Cranberries (Cranberries 60%, Rohrohrzucker 39%, Trennmittel Sonnenblumenöl), Maulbeeren, Gojibeeren), Honig, Chiasamen

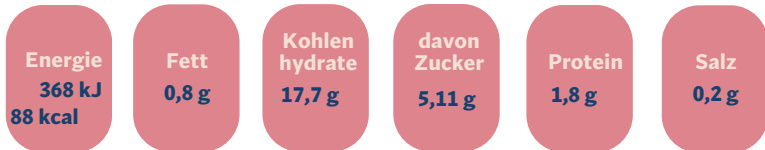
Nährwerte Check

pro Portion (398 g)



Nährwerte Check

pro 100g

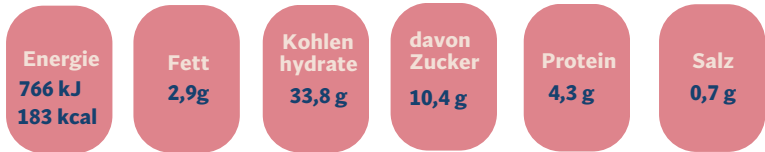


Hauskater

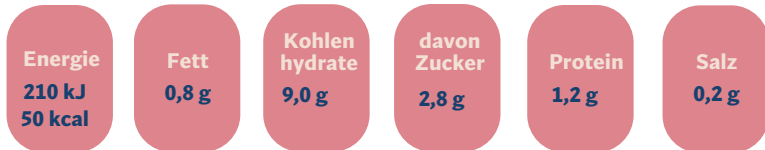


Zutaten: Porridge (Hafer, Wasser, Salz), Apfel, Rübenzucker, Zimt

Nährwerte Check pro Portion (420 g)



Nährwerte Check pro 100g



Karmakater

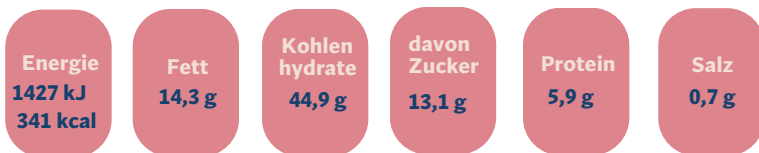


Zutaten:

Porridge (Hafer, Wasser, Salz), Kokosmilch (Kokosextract, Wasser)), Apfel, BIO Apfel-Acainus (Äpfel 84%*, Wasser, Rohrohrzucker*, Zitronensaftkonzentrat*, Acaipulver*, Zimt*, Antioxidationsmittel (Ascorbinsäure), Vanilleschoten*), Sauerkirschen getrocknet (99,5%, Trennmittel Sonnenblumenöl 0,5%) , Kokoschips geröstet. *aus kontrolliert biologischem Anbau

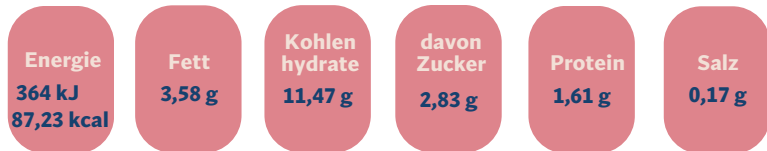
Nährwerte Check

pro Portion (420 g)



Nährwerte Check

pro 100g



Waldbeerkater



Zutaten:

Porridge (Wasser, Haferflocken, Salz), Rote Grütze (57% Fruchtmischung (32% Sauerkirschen, 12% Johannisbeeren, 7,5% Erdbeeren, 4% schwarze Johannisbeeren, 1,5% Heidelbeeren), Wasser, Zucker, modifizierte Stärke, schwarzes Johannisbeersaftkonzentrat, Zitronensaftkonzentrat, Sonnenblumenöl), Zartbitter Kouvertüre Drops (Kakaomasse*, Rohrzucker*, Kakaobutter*, Emulgator: Sojalecithine*, Kakaogehalt mind. 50%), Kokoschips geröstet

Nährwerte Check

pro Portion (377 g)

Energie

1623 kJ
338 kcal

Fett

10,49 g

Kohlenhydrate

48,9 g

davon Zucker

23,62 g

Protein

5,9 g

Salz

0,96 g

Nährwerte Check

pro 100g

Energie

372 kJ
89 kcal

Fett

2,9 g

Kohlenhydrate

12,97 g

davon Zucker

6,27 g

Protein

1,56 g

Salz

0,18 g

Goldkater



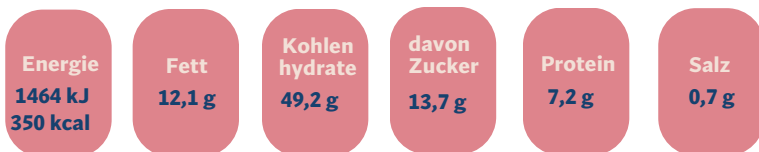
Zutaten:

Porridge (Wasser, HAFERFLOCKEN*, Salz), Apfel, Kokosmilch (70,5% Kokosnussfleisch, Wasser.), Bärenmischung* (Cranberries (Cranberries 60%, Rohrohrzucker 39%, Trennmittel Sonnenblumenöl), Maulbeeren, Gojibeeren), Kokoschips geröstet*, Dattelsirup* Kurkuma*, Chiasamen*.

*aus kontrolliert biologischem Anbau

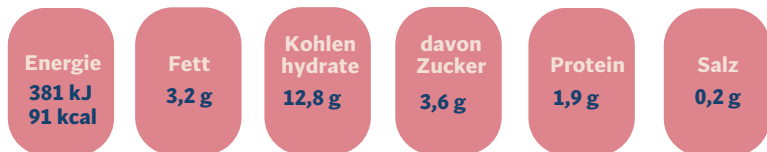
Nährwerte Check

pro Portion (383 g)



Nährwerte Check

pro 100g



Winterkater

Zutaten: Porridge (Wasser, Haferflocken, Salz), Äpfel mariniert (Äpfel, Zitronensaft, Zucker, Zimt), Mandel-Honig Granola Granola (Bio Haferflocken, Bio Honig, Bio Rapsöl, Bio Kürbiskerne, Bio Mandeln, Bio Sonnenblumenkerne, gem. Zimt, Meersalz), Mandelmus (geröstete Mandeln), Cranberries (getrocknete Cranberries, Zucker, Sonnenblumenöl).

Nährwerte Check

pro Portion (387 g)

Energie

2029 kJ
485 kcal

Fett

20,27 g

Kohlenhydrate

59,16 g

davon Zucker

23,77 g

Protein

13,18 g

Salz

0,8 g

Nährwerte Check

pro 100g

Energie

536 kJ
128 kcal

Fett

5,4 g

Kohlenhydrate

15,6 g

davon Zucker

6,3 g

Protein

3,5 g

Salz

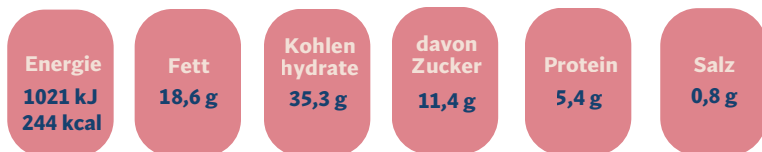
0,2 g

Himbeerkater



Zutaten: Porridge (Wasser, Haferflocken, Salz), Himbeeren mariniert (Himbeeren, Zitronensaft, Zucker), Kokosjoghurt (Fettreduzierte Kokosnussmilch 93% (Wasser, Kokosnussextrakt), modifizierte Stärke, Calciumphosphate, Meersalz, Erbsenprotein, Säuerungskulturen), Erdbeerpüree (Erdbeere 90%, reiner Rohrzucker, Antioxidant: Ascorbinsäure), Pistazien.

Nährwerte Check pro Portion (362 g)



Nährwerte Check pro 100g

